



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد رشته مشاوره مامایی

عنوان پایان نامه

بررسی همبستگی بهزیستی معنوی و حمایت اجتماعی با رضایت از زندگی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز

خدمات جامع سلامت شهر قزوین در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما:

سرکار خانم مریم طاهرپور

اساتید مشاور:

جناب آقای محمد مرادی

سرکار خانم مریم مافی

نگارنده:

معصومه نیاقیها

اردیبهشت ۱۳۹۸

"چکیده"

عنوان:

بهبودی معنوی و رضایت از زندگی در زنان باردار : نقش میانجی گری حمایت اجتماعی

زمینه و هدف:

رضایت از زندگی به عنوان یکی از مفاهیم اساسی مرتبط با سلامت و کیفیت زندگی مورد توجه قرار گرفته است که تحت تأثیر عوامل مختلفی از جمله بهبودی معنوی است. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط بین بهبودی معنوی و رضایت از زندگی با توجه به نقش میانجی حمایت اجتماعی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر قزوین طراحی و اجرا شده است.

روش پژوهش:

پژوهش حاضر به صورت مقطعی در سال ۲۰۱۸ اجرا شده است. مشارکت کنندگان پژوهش ۱۶۰ زن باردار بودند که جهت دریافت مراقبت بارداری به مراکز خدمات جامع سلامت شهر قزوین مراجعه کردند. نمونه گیری به صورت دو مرحله ای با در نظر گرفتن مراکز خدمات جامع سلامت به عنوان خوشه ها انجام شد. پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک، رضایت از زندگی دایمر، حمایت اجتماعی و اکس، بهبودی معنوی دهشیری جهت گردآوری اطلاعات استفاده شد. داده های حاصل پژوهش با روش ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل مسیر مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند.

یافته ها:

نتایج مطالعه نشان داد که همبستگی معنی دار بین بهبودی معنوی ($r=0.38$) و حمایت اجتماعی بارضایت از زندگی وجود داشت ($p<0.01$). همچنین بین بهبودی معنوی ($r=0.43$) و نیز حمایت اجتماعی رابطه مثبت و معنی داری وجود داشت ($p<0.01$). به دلیل رابطه معنی دار حمایت اجتماعی با رضایت از زندگی و بهبودی معنوی، با در نظر گرفتن نقش میانجی حمایت اجتماعی، بهبودی معنوی ($b = 0.035$) اثر غیر مستقیم و معنی داری بر رضایت از زندگی داشت ($p=0.01$).

نتیجه گیری:

حمایت اجتماعی به صورت مثبت و معنی داری می تواند رابطه بین بهبودی معنوی و رضایت از زندگی در زنان باردار را بهبود بخشد. بنابراین طراحی مداخلات برای ارتقای وضعیت بهبودی معنوی و رضایت از زندگی در زنان باردار باید به نقش حمایت اجتماعی توجه داشته باشد.

واژگان کلیدی:

بهبودی معنوی، حمایت اجتماعی، رضایت از زندگی، بارداری



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis for the Degree of Master of Midwifery counseling

Investigating Correlation between spiritual well-being and social support with life satisfaction in pregnant women referring to comprehensive Qazvin health centers in year 2018

Under supervision of:

Maryam Taherpour

Advoser:

Mohammad Moradi

Maryam Mafi

Student:

Masoumeh Niaghiha

Publication: May 2019

ABSTRACT

Spiritual Well-Being and Life Satisfaction in Pregnant Women: The Mediating Role of Social Support

Introduction:

Life satisfaction is considered one of the basic concepts related to health, which is influenced by various factors including spiritual well-being. The purpose of this study was to investigate the relationship between spiritual well-being and life satisfaction in relation to the mediating role of social support in pregnant women referred to Qazvin health-care centers.

Method:

This cross-sectional study was conducted in 2018. Participants were 160 pregnant women referred to Qazvin health-care centers to receive prenatal care. Two-step sampling was performed considering the health-care centers as clusters. Questionnaires of demographic characteristics, Diener Life Satisfaction scale, Vaux Social Protection scale, and Dehshiri Spiritual Well-being scale were used to gather data. Data were analyzed using the Pearson's correlation coefficient test and mediation analysis via the SPSS software.

Results:

Life satisfaction was significantly correlated with spiritual well-being ($r = 0.38$) and social support ($r = 0.39$). In addition, there was a positive and significant relationship between spiritual well-being ($r = 0.43$) and social support ($P < 0.01$). Given the significant relationship between life satisfaction, social support, and spiritual well-being, and taking into account the mediating role of social support, spiritual well-being ($b = 0.035$) had an indirect effect on life satisfaction ($P = 0.01$). One can conclude that there was between spiritual well-being and social support with life satisfaction in pregnant women.

Conclusion:

Social support can positively and meaningfully improve the relationship between spiritual well-being and life satisfaction in pregnant women. Therefore, interventions for the promotion of spiritual well-being and life satisfaction in pregnant women should take into account the role of social support.

Keywords:

Spiritual well-being, social support, life satisfaction, pregnanc